

Verksamhetsberättelse 2014

Ungdomssektionen, Stockholms skyttesportförbund

Under 2015 har Ungdomssektionen anordnat två träningsinsatser för länets ungdomar. Det första lägret hölls på Rosersbergs skjutbana helgen 24-25 maj, på 50 meter. På dagen var det förbundsmästerskap i korthåll på Hacksjöbanan, efter det åkte vi tillsammans med lägerdeltagarna till skjutbanan i Rosersberg. Där hade vi två trevliga dagar med mycket skytte och fint väder. Det var knappt 20 deltagare i blandade åldrar. Fokus låg mest på ställningsskytte, några av deltagarna sköt bara liggande. Ledare var vi i ungdomssektionens styrelse samt inbjudna Lars Oppegaard och Therese Danielsson. Helgen var uppskattad av deltagarna.

Det andra tillfället var den 14 december i Brännkyrkahallen. Då var det en heldag med luftgevär stående vi satsade på. Det var sju deltagare med blandad erfarenhet och nivå på skyttet. Ledare var vi i ungdomssektionen samt inbjudna Lars Oppegaard. Vi började dagen med en föreläsare från SISU som pratade om mental träning samt kost, hälsa och sömn. Hon berättade på en bra nivå och ungdomarna tyckte alla att de fick med sig bra saker från föreläsningen. Efter lunchen var det skytte som gällde resten av tiden. Alla fick individuell hjälp av ledarna med sådant de själva tyckte att de behövde förbättra. För att träna tävlingsnerverna lite avslutade vi dagen med lite tävlingar och lekar på skjutbanan. Det var sju trötta och nöjda skyttar som lämnade Brännkyrkahallen sent på eftermiddagen.

Linda Bergman, sekreterare